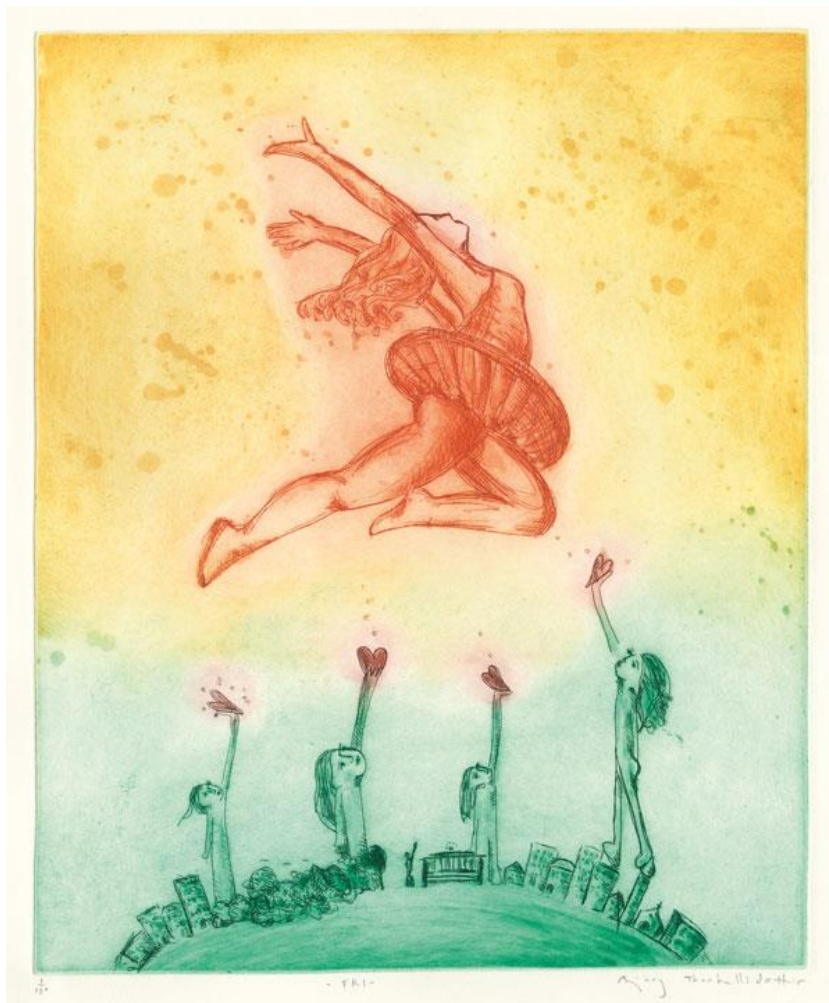


Ferieaktiviteter i Oslo

Sommeren 2017



Björg Thorhallsdóttirs

**Utforsk Oslo i sommer, byen er full av muligheter -
Mange er helt gratis!**

PARKER OG TUROMRÅDER I OSLO

(Følg lenken på navnene så kan du lese mer)

Ta med deg en kurv med mat og snacks eller leker til barna og lag en piknikdag ut av det!

- [Akerselva miljøpark >>](#)
- [Birkelunden >>](#) *Populært grøntområde og markeds plass på Grünerløkka. Birkelunden har ukentlig søndagsmarked*
- [Bygdøy >>](#)
- [Ekebergsletta >>](#)
- [Frognerparken >>](#) *Frognerparken / Vigelandsparken er den største parken i Oslo. Gratis adgang. Parken er åpen 24t hele året. Transport: Trikk 12 til Vigelandsparken. T-bane til Majorstua. Buss 20 til Vigelandsparken*
- [Hygeparken >>](#)
- [Iladalen >>](#)
- [Kontraskjæret >>](#)
- [Ljanselva miljøpark >>](#)
- [Marienlystparken >>](#)
- [Middelalderparken >>](#)
- [Slottsparken >>](#) *På sommeren går det an å kombinere en tur til Slottsparken med å besøke Slottet, som åpnes for publikum i en begrenset periode.*
- [Sofienbergparken >>](#)
- [St. Hanshaugen >>](#) *Hver sommer siden 2005 har Kongene på Haugen Festivalen blitt arrangert her, med gratis konserter og Norges største utekino hvor de viser gamle filmklassikere.*
- [Stensparken >>](#) *Stensparken er en fredelig park der både små og store kan kose seg ved bassenget eller på det grønne gresset.*
- [Studenterlunden >>](#)
- [Torshovdalen >>](#)
- [Tøyen kulturpark >>](#)
- [Vigelandsparken >>](#)
- [Botanisk hage](#) *Stor hage på Tøyen med flotte planter og blomster. Mandag - Søndag 07:00 - 21:00*

FINE TUROMRÅDER

Østensjøvannet

Stilla

Sognsvann

Holmenkollen

Korketrekkeren

Akershus Festning

Fotturer i byen og skogen

Havnepromenaden ligger langs Oslofjorden fra Sørenga til Frognerkilen. Her får du se mye av Oslos spennende nye arkitektur. En vandretur langs **Akerselva** byr på både natur, historie og kultur

BONDEGÅRDER OG DYR

[Bogstad gård](#)

Gratis inngang

[Ekeberg husdyrpark](#)

Barn under to år: gratis, over to år og voksne: 40,-

Tilbud om ponniridning (30,-)

[Kampen - Økologisk barnebondegård](#)

Gratis inngang

[Lindeberg gård](#) Gratis inngang

[Søndre Aas gård](#), Holmlia. Gratis

[Reptilparken](#) Midt i byen. Voksne: 100,-, barn: 70,-

[Zoologisk museum på Tøyen](#): 100,- for en familie på fire. Barn under 4 år gratis. I tillegg til å se utstillinger av norske og utenlandske dyr, kan barna se flere utstillinger.

VIPPA

Besøk Oslos nye kultursenter og mathall på Vippetangen. Adr.: Akershusstranda 25, 0150 Oslo

LEKELAND

CHILD PLANET, Majorstua
Tors/Fre: 40,- pr. Lør/søn: 70,- pr

HOPP I HAVET, Thorshov
Barn: 1 50,-, voksne: 0,-

LEOS LEKELAND, Bærum
Barn: 150,-, voksne: 0,-

HOPPELOPPELAND, Lillestrøm
Barn: 120,-, voksne: 0,-

TUSENFRYD, Ås
Buss 500 Bekkevold fra Oslo bussterminal

HURLUMHEIHUSET, Kolbotn
Barn: 95,-, voksne: 50-95,-

MUSEER OG GALLERIER

Det finnes museer rundt om i Oslo som er gratis å besøke. Ellers er de fleste gallerier gratis.

Bymuseet

Operaen

Filmmuseet

Arbeidermuseet

Forsvarsmuseet

Interkulturelt Museum

Det Internasjonale Barnekunstmuseet

Opplev verden sett med barns øyne! Museet presenterer kunst laget av barn og unge fra mer enn 180 land. Barnas egne hjertesaker og meninger presenteres i skiftende utstillinger. Billetter: Voksen 75,-/Barn 40,-

Frammuseet. Fram og Gjøa er verdens mest kjente polarskuter! Billetter: V100,-/B40,-/S40,-/H70,-

BIBLIOTEKENE

Besøk et av de 20 Deichmanske bibliotekene i sommer! I sommer har **Lambertseter bibliotek** ferieverksted mandag - onsdag 26. juni til 26. juli kl. 11-15. Les mer her: <https://www.deichman.no/arrangement/ferieverksted-19>

BADEPLASSER OG ØYHOPPING

Med en vanlig billett fra Ruter eller med Oslo Pass kan du hoppe av og på båtene som går mellom øyene.

Hovedøya	Bleikøya
Gressholmen	Lindøya
Langøyene	Nakholmen

Andre badeplasser i Oslo:

Ingierstrand	Huk
Hovedøya	Sollerudstranda
Hvervenbukta	Sørenga

Lysakerstranda med mer..

I helgene kan kunder med voksenbillett til kollektiv-trafikk i Oslo reise med inntil 4 barn gratis.

GRATIS ARRANGEMENTER I OSLO

Hver uke kan du finne arrangement i Oslo med gratis inngang, som markeder, omvisninger, klubbkvelder og konserter.

Musikkfest Oslo	VG-Lista Topp 20
Mela-festivalen	Filharmonien
Granitrock	Lokale bydelsfester

NORSK FOLKEHJELP OSLO OASEN

Arrangerer ferieturer for enslige mødre med barn. Førstemann til mølla! Ta kontakt med Susana - mobil: 47469270.

INKLUDERINGSPROSJEKTET gjennom Vålerenga fotballklubb har sommeraktiviteter i uke 26 og uke 33. Ta kontakt med Marte Vik Edvardsen - mobil: 98669171

Sommerferietilbud i bydel Nordstrand

SOMMERFERIETILBUD 2017

Du kan melde deg på de aktivitetene du ønsker. I lydstudio har vi begrenset med plasser, så førstemann til mølla. Lydstudiotilbudet krever ingen forkunnskaper. Yoga-workshopen er for jenter, og har også begrenset med plasser. Team Physix er et kjempekult treningsopplegg i Tufteparken ved klubben. Alle aktivitetene er lavterskel, og det kreves ingen spesielle forkunnskaper. Tilbudet gjennomføres av Bydel Nordstrand v/Utekontakten og Lambertseter fritidsklubb.

PÅMELDING OG SPØRSMÅL SENDES TIL:

utekontakten.nordstrand@bns.oslo.kommune.no / telefon: 976 73 685

Frist: Mandag 19. juni.

Alder: Fra 8.trinn t.o.m 17 år

UKE 26

26.- 30. JUNI

UKE 27

3.- 7. JULI

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
UKE 26	Lydstudio. Spill inn din egen låt. Tid: 11-15.00 TEAM PHYSIX Tid: 12-14.00	Lydstudio. Spill inn din egen låt. Tid: 11-15.00 TUSENFRYD Pris: 50,- Tid: 9-16.00	Lydstudio. Spill inn din egen låt. Tid: 11-15.00 TEAM PHYSIX Tid: 12 -14.00	Lydstudio. Spill inn din egen låt. Tid: 11-15.00 KLATREPARKEN Pris: 50,- Tid: 9-16.00	Lydstudio. Spill inn din egen låt. Tid: 11-15.00
Uke 27	YOGA WORKSHOP FOR JENTER m/Victoria Tid: 12.00-15.00	YOGA WORKSHOP FOR JENTER m/Victoria Tid: 12-15.00 TUSENFRYD Pris: 50,- Tid: 9-16.00	YOGA WORKSHOP FOR JENTER m/Victoria Tid: 12-15.00	FANGENE PÅ FORTET Pris: 50,- Tid: 10-15.00	

UKE 28, 29 OG 30

I SAMARBEID MED DEICHMANSKE BIBLIOTEK TILBYS HOBBYVERKSTED PÅ BIBLIOTEKET PÅ LAMBERTSETER. TILBUDET GJELDER MANDAG, TIRSDAG OG ONSDAG, KL 11-15, MED LUNSJ PÅ KLUBBEN. KREVER INGEN PÅMELDING. OPPMØTE PÅ BIBLIOTEKET. LEDES AV BIBLIOTEKET SAMT ANSATTE PÅ KLUBBEN.

ALDER: 5. - 7. TRINN

