



## Skolehelsetjenestens faste program:

### **7. Trinn:**

Måltrettede samtaler.  
Tilbud om vaksine mot HPV-virus, 1dose på høsten og 2dose på våren

### **8. Trinn:**

Helsesykepleier kaller inn nye elever til samtale/bli kjent.  
Måltrettede samtaler  
Vekt og høydemåling

### **9.trinn:**

Måltrettede samtaler

### **10. klasse:**

Måltrettede samtaler  
Tilbud om vaksine mot Difteri, stivkrampe, kikhoste og polio.

### **8. – 10. trinn:**

Samtalegrupper i samarbeid med skolens ledelse og lærere. I noen tilfeller kan du behov for å komme alene, i andre situasjoner kan det være nyttig med grupper.

Utenom programmet kan elever få oppfølging på bakgrunn av opplysninger, observasjoner, ønsker og behov.

## Ta kontakt med oss

Helsesykepleier Lone Wollan Øyen  
(1.-6.trinn)  
[lone.oyen@bns.oslo.kommune.no](mailto:lone.oyen@bns.oslo.kommune.no)

Helsesykepleier Ruth-Eline Syvertsen  
(7.-10.trinn)  
[ruth-eline.syvertsen@bns.oslo.kommune.no](mailto:ruth-eline.syvertsen@bns.oslo.kommune.no)

Tlf helsesykepleiers kontor:  
23 16 76 29

Vi oppfordrer også foreldre og lærere til å ta kontakt!

Det opplyses at helsesykepleier enkelte ganger ikke er tilgjengelig pga møter eller kurs.  
Henvendelse kan da rettes mot skolens sekretær eller Karlsrud helsestasjon  
tlf: 23 49 50 60

VELKOMMEN TIL OSS

## Helsestasjon for ungdom

Helsestasjon for ungdom er et tilbud til ungdom i alderen 13 – 20 år. Tilbudet er gratis. Det er ingen timebestilling. Her kan du komme for en prat eller trenger råd og veiledning rundt bruk av prevensjon.

Det er lege, helsesykepleier, psykolog, jordmor og sekretær til stede hver uke.

Nordstrand bydelshus  
Langbølgen 1, 1150 OSLO  
(over veien for Lambertseter senter)  
Tlf: 23 49 50 49

Åpningstider:

Mandager fra 16:00 – 18:00.  
Tirsdager fra 16:00 – 18:00.

Helsestasjon for ungdom har  
åpen dør!  
Ingen Timebestilling!

*Velkommen til helsestasjon for ungdom!*

