**SOSIAL LÆREPLAN**

**Sosial kompetanse**

Det fins mange definisjoner av hva sosial kompetanse er. Det kan defineres som de kunnskaper, ferdigheter, holdninger og den motivasjon mennesket trenger for å mestre de miljøene det oppholder seg i. Den amerikanske psykologen Urie Bronfenbrenner sier om sosial kompetanse: «Behovet for samvær er menneskelig og medfødt, men evnen til å omgås andre må vi læres opp til.» Sosial kompetanse handler med andre ord om å utvikle en del egenskaper som vi er født med, men som ikke bare kommer på plass av seg selv. Barn og unge må ha noen kunnskaper om hvilke væremåter som egner seg i møte med andre, og de må utvikle evnen til å vise disse egenskapene i sine møter med andre. Det er vanskelig å balansere mellom det å være den man er og samtidig tilpasse seg den andres behov. Selvbildet til den enkelte opprettholdes i en balanse mellom å våge å si hva en selv mener og la andre komme til orde og få bestemme. Sosialt kompetente barn vil bedre mestre utfordringer, samt forstå sine omgivelser. De har enklere for å uttrykke egne behov og ønsker. For å inngå i positive relasjoner med jevnaldrende, foreldre og lærere må barn og unge utvikle sosiale ferdigheter. Barnets fysiske forutsetninger, holdninger og kommunikasjonsferdigheter innvirker på denne mellommenneskelige sosiale prosessen som begynner kort tid etter fødselen og fortsetter inn i voksen alder. Det samme gjør familiemedlemmenes og jevnaldrendes atferd. Barn og unge som ikke tilegner seg disse ferdighetene, kan oppleve negative relasjoner til både andre barn og voksne.

I LK 20 skal folkehelse og livsmestring som tverrfaglig tema i skolen gi elevene kompetanse som fremmer god psykisk og fysisk helse, og som gir muligheter til å ta ansvarlige livsvalg. I barne- og ungdomsårene er utvikling av et positivt selvbilde og en trygg identitet særlig avgjørende.

Skolen skal arbeides med å utvikle elevenes sosiale ferdigheter. Skolen skal ikke bare se til at elevene får skolefaglige kunnskaper, men også bidra til at elevene utvikler seg sosialt og personlig.

En vesentlig del av det forebyggende arbeidet er å skape gode og trygge psykososiale læringsmiljøer, en viktig forutsetning for faglig læring. Vi støtter tanken om at skolen er både en sosial og faglig arena.

Ludvigsenutvalget har levert to offentlige utredninger: Elevenes læring i fremtidens skole (NOU 2014:7) og Fremtidens skole: Fornyelse av fag og kompetanser (NOU 2015:8).

Dette utvalget legger vekt på et bredt kompetansebegrep, der også sosial og emosjonell kompetanse er viktig. Videre blir betydningen av et godt læringsmiljø fremhevet. Sitat fra NOU 2015:8: «Oppgaver og utfordringer elevene vil møte, krever at de utvikler tenkning, praktiske ferdigheter og sosial og emosjonell kompetanse i et samspill».

I arbeid med sosial kompetanse i skolen er det hensiktsmessig å ta utgangspunkt i fem grunnleggende dimensjoner (Gresham og Elliott, 1990).

***Empati***

* er evnen til å sette seg inn i og vise respekt for andres følelser og synspunkter. Denne dimensjonen i sosial kompetanse er vesentlig for å kunne etablere vennskap og nære relasjoner til andre. En godt utviklet empati vil også fungere som en motvekt mot for eksempel mobbing og vold. Sosial sensitivitet, evnen til å fortolke sosiale signaler, er en del av empatibegrepet (Ogden 2001). Empati er ikke bare en stabilt nedlagt egenskap, empati er også situasjonsbestemt og kan derfor utvikles og endres. Skal elevene i skolen utvikle empati, bør de møte empatiske lærere.

***Samarbeid***

* innebærer å dele med andre, hjelpe andre og være gjensidig avhengig av hverandre. En viktig side ved samarbeid vil dreie seg om å følge regler og beskjeder. Samarbeid bør øves på i realistiske sammenhenger, og det må verdsettes og utøves aktivt.

***Selvhevdelse***

* omfatter å be andre om hjelp, kunne stå for noe selv og å reagere på andres handlinger. Evne til hensiktsmessig selvhevdelse er ofte avgjørende for å kunne delta aktivt i sosiale miljøer og fellesskap. I dette ligger også evnen til å kunne si nei til det du for eksempel helst ikke bør være med på.

***Selvkontroll***

* handler om å tilpasse seg fellesskapet og ta hensyn til andre. Det vil innebære å kunne vente på tur, være kompromissorientert og å reagere på erting og kommentarer fra andre uten å ta igjen, bli sint eller slåss. Selvkontroll bidrar til å regulere forholdet mellom følelser og atferd og er særlig viktig for å kunne kontrollere impulser (Ogden 2001). I noen grad kan selvkontroll læres gjennom kognitive strategier bygd på blant annet selvinstruksjon. Bevissthet om egne følelser og evne til å forstå seg selv er her vesentlig.

***Ansvarlighet***

* dreier seg om å utføre oppgaver og vise respekt for egne og andres eiendeler og arbeid. Utvikling av ansvarlighet vil ha nær sammenheng med å få ansvar gjennom medbestemmelse og ta konsekvensene av ansvaret. Ansvarlighet handler også om evnen til å kunne kommunisere med voksne og ta ansvar for medelevers og egen trivsel (klassemiljø)

***Humor og glede***

* Innebærer å kunne slappe av, bruke humor og oppleve glede og begeistring. I tillegg å kunne glede seg over positiv oppmerksomhet fra andre og føle glede over andres og egen mestring. Utvikling av humor og glede innebærer også å kunne la seg rive med i leken og ha et fysisk miljø inne og ute som innbyr til lek, aktivitet og sosialt samspill.

**Referanser:** Gresham, F. M. og Elliott S. N: (1990): *Social Skills Rating System*. New York: American Guidance System

**Kompetansemål 1. og 2.trinn:**

| **Emne** | **Mål** | **Ferdighet** | **Aktivitetsforslag 1.-2.trinn** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Empati**  **(August/**  **september/**  **oktober)** | Eleven er grei mot andre | * Vi blir kjent med hverandre og lager klasseregler * Jeg kan ta imot ros og komplimenter * Jeg kan være glad på andres vegne * Jeg kan gjenkjenne ulike følelser og mine reaksjoner * Jeg legger merke til når noen blir lei seg * Jeg tar med andre i lek * Jeg sier ifra dersom jeg ser noen blir plaget * Jeg kan trøste noen som er lei seg * Jeg sier unnskyld dersom jeg har gjort noe galt * Jeg kan si hyggelige ting til andre * Jeg kan høre når noen bruker stoppreglen * Jeg ler med andre når de forteller noe morsomt * Jeg gjør andre glade | * Leksjon 1 og 2 i kapittel 1 (august på 1. trinn) * Leksjon 1, 2, 3 og 4 i kapittel 5 * Fuelbox fra 1 trinn (meg, meg og andre) * Mitt valg – idehefte for lærere * Alfred jr og skyggen * Følelsesbiblioteket (bøker om følelser, sjekk mediateket og spør Kjell). * Snille hender. * Sitte i ring, en sier noe hyggelig til den som sitter til venstre for deg, på rundgang. * Navneteppe (førstemann til å si navnet på den bak teppe). * Sende ballen rundt og elevene skal si noe om et tema. |
| **Samarbeid**  **(November/**  **desember)** | Eleven er deltakende i en gruppe | * Jeg kan jobbe med læringspartner og i gruppe, og oppleve det positive samspillet * Jeg kan lytte til andre å forstå viktigheten av det * Jeg ber om noe på en høflig måte * Jeg sier takk når jeg får noe * Jeg kan si takk for lånet og takk for hjelpen * Jeg hilser på de jeg møter * Jeg kan dele og låne bort ting til andre | * Leksjon 1, 2, 3, og 4 i kapittel 2 * Mitt valg – idehefte for lærere * Snille hender (1-2 trinn) * Mitt valg * Mitt valg nettressurs «aktiviteter, øvelser og idrett» kapittel 3 «Finn din partner», «Gruppedanningsideer», «Kalde hender», «Lær om hverandre», «Memory med elev som kort». * Klassering * Samtale med læringspartner om hvordan jeg er og hva jeg kan dele med andre. * Dele både ved å bruke ord og handlinger. * Hemmelig venn – gjøre noe for denne vennen uten at vennen vet det. * Bruke andre ord enn nei. Eks: Det hadde vært fint, det må vi prøve å få til. * Sosiale historier om for eksempel et barn eller en voksen som aldri vil dele. * Lese bøker som handler om samarbeid. * NRKSuper – være venner (tillat for alle) * Norsk: skriveopplevelse for å forsterke. * KRLE – følelser og kroppen. |
| **Selvhevdelse**  **(Januar/februar)** | Eleven er trygg sammen med andre | * Jeg forteller en voksen dersom jeg blir plaget, eller at jeg ikke har det bra * Jeg følger regler i spill og lek * I lek sørger jeg for at alle får være med å bestemme * Jeg tør å opptre sammen med andre * Jeg leker med mange forskjellige barn * Jeg kan fortelle andre når jeg gleder meg til noe | * Leksjon 3 og 4. * Mitt valg – idehefte for lærere s.307 og fremover: Leker: Hoppende baller, Fange dragens hale, Tunnelball, Boble, boble nå blir vi doble, Rødt og grønt lys, luftballong. Elevene skal sammen finne ut hvilke ting f.eks. klasseregler som er minst viktig til mest viktig. * 1, 2, 3 – leken * Små skuespill * Vennegrupper i lek |
| **Selvkontroll**  **(Mars/april)** | Eleven er i kontakt med andre på en god måte | * Jeg kan sette grenser for meg selv og min egen kropp * Jeg tar imot og følger en beskjed * Jeg sitter stille i samlinger * Jeg rekker opp hånda, og venter med å snakke til jeg har fått ordet * Jeg takler når noen bestemmer over meg * Jeg kan være sint uten å gjøre andre vondt | * Leksjon 1, 2, 3, og 4 i kapittel 4 * Mitt valg – idehefte for lærere * Hvordan elevene reagerer – «jeg blir sint når» - skjema. * Snakke om hva jeg kan gjøre i stedet for å slå og sparke. * Egen kropp: Snakke med elevene om hva som er greit og hva som er ikke greit i forhold til egen kropp. * Bøker * Rollespill: - hvordan kan vi løse dette problemet, lage ulike scenarier. Øvelse: to og to hvor den ene står stille og den andre nærmer seg. Si stopp når du føler at personen har kommet nærme nok. * Fuelbox * Mitt valg nettside barneskole – kroppen min og jeg del 2 og del 3 og del 4. |
| **Ansvarlighet**  **(Mai/juni)** | Eleven tar ansvar for å følge klassens regler | * Jeg vet hva det vil si å ta et godt valg * Jeg vet forskjellen på gode og dårlige valg * Jeg deltar aktivt i felles aktiviteter * Jeg rydder pulten min * Jeg kan sortere søppel * Jeg kan holde orden på tøyet mitt i garderoben * Jeg gir applaus når noen opptrer | * Leksjon 1, 2, 3 og 4 i kapittel 3 * Mitt valg – idehefte for lærere * Nettvett (Donald Duck fra 1. Trinn <https://minstemme.no/0211811358661/laer-nettvett-med-donald> * Sortere søppel, se Salaby   Lage tTipsplakater for søppelsortering og påkledning. Nett: <https://www.oslo.kommune.no/avfall-og-gjenvinning/hvordan-kildesortere-i-oslo/#gref>   * Små skuespill (hvordan være gode tilskuere). |

**Kompetansemål 3. og 4.trinn**

| **Emne** | **Mål** | **Ferdighet** | **Aktivitetsforslag 3.-4.trinn** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Empati**  **(August/**  **september/**  **oktober)** | Eleven kan ta hensyn til andre og kunne se en sak fra flere sider | |  | | --- | | * Jeg deltar når vi lager klasseregler * Jeg kan være glad på andres vegne * Jeg kan gi ros * Jeg ser når noen er lei seg * Jeg tar hensyn til hvordan andre har det * Jeg kan gjenkjenne ansiktsuttrykk og kroppsspråk hos andre * Jeg kan lytte til andre | |  | | * Mitt valg: Leksjon 3-6 i kapittel 5 * Mitt valg: Leksjon 2-6 i kapittel 6 * Mitt valg: idehefte for lærere: se kopiperm på teamrom. * Røde og grønne tanker (3. Trinn) * Fuelbox, temaene: * Meg * Meg og andre * Følelser * Undring * Tanker/drømmer * Alfred jr og skyggen |
| **Samarbeid**  **(November/**  **desember)** | Eleven skal kunne arbeide med alle i gruppen  Eleven skal kunne godta frilekens regler | * Jeg kan vente på tur * Jeg kan være en god venn * Jeg kan takle egne og andres reaksjonsmåter i et samspill * Jeg kan følge regler i en lek * Jeg kan foreslå en inkluderende aktivitet * Jeg blir med i flertallets lek * Jeg kan tilby meg å hjelpe andre * Jeg kan bli med i en gruppeakt/lek som er i gang * Jeg bidrar til at vi har det bra i klassen | * Mitt valg: Leksjon 3-6 i kapittel 2 * Mitt valg: idehefte for lærere: se kopiperm på teamrom. * Røde og grønne tanker (3. Trinn) * Fuelbox, temaene: * Klassen vår * Meg og de andre * Snille hender (3-4. Trinn)   Musikk: Kor Arti’  “Friminutt”, “Stopp, ikke mobb”, “Tenke på en venn”, “That’s what friends are for” |
| **Selvhevdelse**  **(Januar/februar)** | Eleven tørr å være seg selv  Eleven våger å være ærlig og innrømme feil | * Jeg er høflige og gir av meg selv * Jeg kan fortelle til en voksen når jeg er uvenn med noen * Jeg kan sette ord på følelsene mine * Jeg tør å fremføre noe i klassen * Jeg er stolt av egne ferdigheter * Jeg kan gi ros og ta imot ros * Jeg tør å gjøre feil * Jeg kan fortelle noe jeg er god til * Jeg kan starte og avslutte en samtale * Jeg gir rom for andres feil * Jeg blir glad når jeg mestrer noe nytt * Jeg kan fortelle når jeg blir glad og stolt av meg selv | * Mitt valg: Leksjon 3-6 i kapittel 1 * Mitt valg: idehefte for lærere: se kopiperm på teamrom. * Fuelbox, temaene: * Følelser * Undring * Tanker/drømmer * Noe for de yngste * Meg   Musikk: Kor Arti’  “Vær den du er” og "Tenke sjæl" |
| **Selvkontroll**  **(Mars/april)** | Eleven er stille i fellessamlinger  Eleven holder avtaler | * Jeg kan ta gode valg for meg selv og kroppen min * Jeg kan følge med når andre snakker * Jeg kan følge instrukser og fullføre oppgaver * Jeg tåler å tape | * Mitt valg: Leksjon 3-6 i kapittel 4 * Mitt valg: idehefte for lærere: se kopiperm på teamrom. * Fuelbox, temaene: * Meg * Aktivitet; debattpanel * Barneverntjenesten på besøk (4. Trinn) |
| **Ansvarlighet**  **(Mai/juni)** | Eleven kan samarbeide med andre og rette seg etter flertallet  Eleven kan jobbe selvstendig med skolearbeidet | * Jeg tenker og tar valg som er det beste for gruppa * Jeg kan stå imot gruppepress * Jeg kan ta konsekvensene av det jeg gjør * Jeg gjør så godt jeg kan i skolearbeidet * Jeg gjør skolearbeidet til rett tid * Jeg kan ta imot og huske en beskjed | * MItt valg: Leksjon 3-6 i kapittel 3 * Mitt valg: idehefte for lærere: se kopiperm på teamrom. * Fuelbox, temaene: * Nettvett (Redd barna fra 3. Trinn) * Barnevakten (4. Trinn) * Politi i sivil (4. Trinn)   Musikk: Kor Arti’  “Vær den du er” |

**Kompetansemål 5. - 7.trinn:**

| **Emne** | **Mål** | **Ferdighet** | **Aktivitetsforslag 5.-7.trinn** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Empati**  **(September/**  **oktober)** | Eleven kan godta at andre er annerledes enn seg selv og at vi alle er like verdifulle. | * Kapittel 1 (utvikling av skolemiljøet) og Kapittel 2 (Samspill og følelser) * Jeg kan forstå hvordan jeg og andre har det * Jeg har forståelse for at man kan reagere forskjellig på ting * Jeg roser og oppmuntrer andre * Jeg er inkluderende * Jeg lytter til andre * Jeg kan kjenne igjen følelser og finne måter å dempe på | 5.trinn: Kapittel 1: Leksjon 1-6  Kapittel 2: Leksjon: 1, 4, 7, 8 og 9  6.trinn: Kapittel 1: Leksjon 2-4 og 8  Kapittel 2: Leksjon 2-4, 6 og 8  7.trinn: Kapittel 1: Leksjon 2. 3, 7 og 8  Kapittel 2: Leksjon: 1, 5, 6,  Kapittel 2: Leksjon: 2 og 10  Klassering  Smart oppvekst med 20 karakteregenskaper <http://smartoppvekst.no/>  Fuelbox  Røde og grønne tanker, sosiallærer  Molekyl leken  Hviskeleken |
| **Samarbeid**  **(November/**  **desember)** | Eleven kan ta initiativ  Eleven kan fremheve det positive i andre og utnytte hverandres egenskaper. | * Kapittel 3 (Samarbeid) * Jeg kan fortelle om familie og tradisjoner og ha forståelse for andres * Jeg kan lytte til og akseptere andres meninger * Jeg vet hva et godt vennskap er og jeg kan uttrykke hva jeg føler | 5.trinn: Kapittel 3: Leksjon: 1-4  6.trinn: Kapittel 3: Leksjon: 5 og 6  7.trinn: Kapittel 3: Leksjon 7-9   * Bygge pasta/marshmallows * Tjukkasgøy * Hoppe på trampoline * Parøvelse hinderløype i blinde * Rekkefølge øvelser (stille seg opp etter alder, høyde, alfabetisk rekkefølge etc) * Kroppen som kreatør (regne mattestykker) * Kortstokk verdilek * Trebent troll * Rokkering-krøll * Balltog * Bokstavleken * Benkeleken * Tusenbein |
| **Selvhevdelse**  **(Januar/februar)** | Eleven er bevisst egne følelser og er trygg på seg selv og gjør egne valg | * Kapittel 4 (Kritisk tenkning) * Jeg vet hva som betyr noe for meg og kan ta egne beslutninger * Jeg tenker før jeg handler * Jeg er bevisst mine handlinger på sosiale medier * Jeg har tro på at jeg betyr noe for meg selv og for andre | 5.trinn: Kapittel 4: Leksjon1 og 2  6.trinn: Kapittel 4: Leksjon 3, 4 og 6  7.trinn: Kapittel 4: Leksjon 5-7  Barnevakten.no  Psykisk helseperm  <https://www.reddbarna.no/vaart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/barn-og-digitale-medier> |
| **Selvkontroll**  **(Mars/april)** | Eleven kan ta egne valg som er gode for seg selv, og er bevisst at valg får konsekvenser. | * Kapittel 5 (Rusmidler og tobakk) * Jeg er kritisk tenkende og kan ta egne valg * Jeg kan si nei og motstå gruppepress * Jeg kan ta en avgjørelse og bestemme meg for det | 5.trinn: Kapittel 5: Leksjon 1 og 5  6.trinn: Kapittel 5: Leksjon 2, 3 og 5  7.trinn: Kapittel 5: Leksjon 4 og 5  Politiet  Tverrfaglig tema: rusmidler |
| **Ansvarlighet**  **(Mai/juni)** | Eleven bidrar til at alle i gruppen trives  Eleven føler et ansvar for fellesskapet | * Kapittel 6 (Sette positive mål) * Jeg vet hvordan jeg kan møte utfordringer * Jeg tar avstand fra mobbing * Jeg tar ansvar for å ha ro og orden rundt meg * Jeg baksnakker ikke andre * Jeg kan sette meg mål og jobbe mot disse * Jeg er utholdende * Jeg viser respekt for skolens eiendom * Jeg ber om hjelp når jeg trenger det | 5.trinn: Kapittel 6: Leksjon 1 og 2  6.trinn: Kapittel 6: Leksjon 3, 4 og 5  7.trinn: Kapittel 6: Leksjon 1,2, 4 og 6  Helsesøster, pubertet  Rollespill  Ordenselever  Psykisk helseperm |

**Kompetansemål 8. – 10. trinn:**

| **Emne** | **Mål** | **Ferdighet** | **Aktivitetsforslag** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Empati**  **(August/ september/**  **oktober)** | Eleven kan ta hensyn til andre  Eleven kan se en sak fra flere sider og forstå at alle er like verdifulle | * Jeg ser når andre ikke har det bra og prøver å hjelpe dem * Jeg kan lytte til andre * Jeg viser toleranse og forståelse ovenfor andre selv om de gjør/mener noe annet * Jeg er inkluderende * Jeg sier unnskyld dersom jeg har gjort noe galt * Jeg kan si hyggelige ting til andre * Jeg er bevisst på ansiktsuttrykk og kroppsspråk hos meg selv og andre og hvordan denne typen kommunikasjon kan tolkes | Mitt Valg:  8. trinn: Kapittel 3: Leksjon 1- 4 og 6  9. trinn: Kapittel 3: Leksjon: 3, 4 og 7  10. trinn: Kapitel 3: Leksjon: 4  10.trinn: Kapittel 4: Leksjon 4  8. og 9. trinn: Kapittel 3,4 tverrfaglig «Mitt Valg»-prosjekt. Sosialt ansvar, nærmiljø.  FuelBox |
| **Samarbeid**  **(November/**  **desember)** | Eleven kan ta initiativ og fremheve det positive i andre  Eleven kan samarbeide med alle i klassefellesskapet Elevene skal kunne utnytte hverandres egenskaper i en gruppe | * Jeg takler å arbeide med oppgaver jeg ikke liker så godt å jobbe med * Jeg kan diskutere uten å heve stemmen * Jeg kan lytte til og akseptere andres meninger, og jeg kan skille mellom sak og person * Jeg kan gi positive tilbakemeldinger på andres handlinger/arbeid * Jeg sier positive ting om og til andre * Jeg kan tilgi | Mitt Valg:  8. trinn: Kapittel 4: Leksjon 4  Kapittel 5: Leksjon: 1-3  9. trinn: Kapittel 4: Leksjon: 3 og 5  10.trinn: Kapittel 5: Leksjon 5  FuelBox  Rosa Kompetanse  Foreningen FRI |
| **Selvhevdelse**  **(Januar/februar)** | Eleven er bevisst egne følelser  Eleven tør å være seg selv  Eleven våger å være ærlig og innrømme feil | * Jeg kan beskrive/gi uttrykk for ulike følelser hos meg selv (misunnelig, sjalu, glad, sår, lei seg, lykkelig, fornøyd, stolt, sint..) * Jeg kan håndtere gruppepress * Jeg har tro på at jeg betyr noe for meg selv og for andre * Jeg holder presentasjoner og tar ordet * Jeg prøver å løse konflikter på egenhånd, men søker hjelp ved behov | Mitt Valg:  8. trinn: Kapittel 2: Leksjon 1-3  9. trinn: Kapittel 2: Leksjon 5 og 6  Uke Sex:  8. trinn: Marens opplegg om nettvett  9. trinn: En samtale mellom elever om sex. Case-basert opplegg Cappelen Damm.  FuelBox |
| **Selvkontroll**  **(Mars/april)** | Eleven kan løse konflikter med ord og hjelpe andre når de trenger det  Eleven er stille når undervisnings-sammenhengen krever det.  Eleven holder avtaler | * Jeg våger å være selvstendig * Jeg kan være uenig uten å bli ubehagelig eller kranglete * Jeg kan takle at folk er forskjellige og kan irritere meg uten å reagere negativt * Jeg kan ignorere forstyrrelser * Jeg kan ta en avgjørelse og bestemme meg for noe * Jeg takler å ikke ha rett * Jeg kan motstå gruppepress * Jeg lytter til andre uten å avbryte | Mitt Valg:  8. trinn: Kapittel 5 Del 1,3,4,5,6,7  9. trinn: Kapittel 5 Del 1,2,5,6  FuelBox |
| **Ansvarlighet**  **(Mai/juni)** | Eleven tar ansvar for egne handlinger i faglige og sosiale sammenhenger  Eleven bidrar til at alle i gruppen trives  Eleven føler et ansvar for fellesskapet | * Jeg tar ansvar for egen læring * Jeg tar ansvar for egen oppførsel * Jeg kan levere arbeid til rett tid * Jeg får nok søvn og er opplagt til skoledagen * Jeg vet at mine handlinger kan få konsekvenser for andre, både på godt og vondt | Mitt Valg  8. trinn: Kapittel 3: Leksjon 8  8.trinn: Kapittel 6: Leksjon 1,6 og 10  9. trinn: Kapittel 3: Leksjon 4 og 5  FuelBox |

Lambertsetermodellen

«Mitt Valg»–materiell

Psykisk helse-perm

Fuel Box

Røde og grønne tanker

Elevrådet