

På Uranus jobber Marthine, Emil, Olivia, Silje, Christina, Jawad, Linda

Suzana er baseleder for 1. og 2. trinn.

UKE 42

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenåpning på Månen for 2. og 4. trinn.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 9	7.30 – 9	7.30 – 8.30
Skolen slutter	13.30	14.00	13.30	14.00	13.00
Opprop/overtagelse	I klasserommene	I klasserommene	I klasserommene	I klasserommene	I klasserommene
Mat /sted	Klasserommet	Kantina	Klasserommene	Kantina	Klasserommene
Meny	Matpakke og frukt	Ostesmørbrød med grovt og brød og tomat.	Matpakke og frukt	Fullkornsmakaroni med grønnsaker og fiskekaker.	Matpakke og frukt
Læringsstøttende aktiviteter	Gymsal aktiviteter	Kunstgruppe, fotballskole.	AKS – agentene, felles leker.	AKS – agenter, aktiviteter på friidrettsbanen.	Sjakk for de påmeldte 14.15 – 15.15, fredagsdisco i teatersalen.
Stenger alle må være ute!	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

Hei.

Denne uken med ny meny ser vi at barna pirker ut grønnsakene i maten. Vi voksne jobber mye med at barna skal smake på alt, og vi er super positive og ønsker at alle barn skal spise grønnsakene vi serverer. Vi trenger litt ekstra hjelp fra dere hjemme med å motivere i alle fall til smaking 😊 forskning sier at man skal smake på en matvare minst 30 ganger før man kan si at man ikke liker det 😊

Vi fortsetter denne uken med flere aktiviteter. Meningen er at elevene skal få valgmuligheter i sin egen hverdag og bestemme selv hva de har lyst til å gjøre innenfor rammene. Kantina åpner hver dag når elevene slutter på skolen og er oppe til ca. kl. 15. Elevene skal fremover spise all mat i kantina, også matpakker. Fra kl. 14.15 – 15.30 åpner aktivitetene (Fredager 13.15 – 14.30), noen aktiviteter vil være felles, noe trinnsvis. Elevene velger selv hva de vil delta på av disse aktivitetene. Over kan dere se hva elevene kan velge mellom denne uken. (Påmeldingsaktiviteter sjakk går over lengre perioder og ved å melde seg på forplikter man seg til å følge kursets lengde). Alle som har meldt seg på sjakk har fått plass, påmeldte fra 2. trinn har sjakk fredager kl. 14.15 – 15.15!

Vi jobber mye med hvordan vi er med hverandre i lek og i andre situasjoner. Vi har samtaler i mindre grupper, hvor vi snakker om og øver på hvordan vi tolker hverandre utifra kroppsspråk og språk. I disse samtalene trener vi på hvordan løse situasjoner på best mulig måte for å unngå konflikter og misforståelser.

Ukens oppfordring til alle store og små: Snakk positivt om andre rundt deg, inviter hjem barn og snakk om alt det bra som skjer i løpet av dagen også 😊

Ha med dag: Vi fortsetter med å «Ha med dag» den SISTE fredagen i måneden. Husk at ha-med-ting er på eget ansvar og skal oppbevares i sekken i skoletiden. Husk å krysse ut barnet når dere går. Og ta kontakt hvis det er noe dere lurer på.

URANUS GJENGEN ønsker alle en super uke 😊

Uranus: 954 52 448

suzana1810@osloskolen.no Aks.lambertseter@osloskolen.no

På Uranus jobber Marthine, Emil, Olivia, Silje, Christina, Jawad, Linda

Suzana er baseleder for 1. og 2. trinn.

UKE 42



Uranus: 954 52 448

suzana1810@osloskolen.no Aks.lambertseter@osloskolen.no