HÅNDBALLSKOLEN:

Lambertseter AKS introduserer dette skoleåret HÅNDBALLSKOLEN! Det blir 1 trening i uka og kurset går over hele skoleåret, med pause i desember. For å sikre struktur, progresjon og læring er dette et ettårskurs med bindende påmelding. Første periode vil vare til uke 48! Man kan da velge om man ønsker å fortsette til sommeren, eller hoppe av og prøve noe annet. Bare foresatte kan melde av. I løpet av kurset vil elevene lære å bli kjent med ballen, de vil lære diverse grunnteknikker, regler, skuddteknikker, forsvar og angrep og det vil selvfølgelig bli mye lek og moro!